Школа МБОУ Яминская СШ Отд./корп День 21.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф (картофель /творог)200/20	220	60,00	370,00	11,72	12,82	21,58
	сладкое	ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	80	22,60	190,00	3	5	29
	хлеб	Качест удост	хлеб пшеничный в/с	60	7,20	128,52	3,68	1,28	25,12
	гор.напиток	ТК№14	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	5,20	27,90	0,30	0,00	27,90
	фрукты								
	закуска								
					95,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Директор Е.Н.Капшук